

Vorschau für die nächste Woche / ab 14.04.2020



Family

- > Kopfsalat
- > Zucchini
- > Schlangengurke
- > Frühkartoffeln
- > Kresse

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Bulgursalat mit Gurke



Duo

- > Porree
- > Bärlauch im Bund
- > Radicchio
- > Frühkartoffeln

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Kartoffelsalat mit
Meerrettichdressing



Snacks

- > Mini Gurke
- > Möhren Deep Purple
- > Äpfel Jonagored
- > Kiwis Hayward
- > Orangen Lane Late

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Frühstücks-Bowl mit
Apfel und Kiwi



Obst

- > Ananas
- > Birnen Abate Fetel
- > Zitronen Primofiori
- > Bananen

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Zitronenmousse

Diese Woche in der Greenbag



Family

- > Bärlauch im Bund
- > Pak Choy
- > Krullsalat
- > Porree
- > Zucchini

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Bratreis mit Pak Choy
Bärlauch-
Kartoffelsuppe



Duo

- > Krullsalat
- > Kohlrabi
- > Möhren
- > Mini Gurken
- > Kresse

**Mit Rezepten
in der Tasche, z.B.:**
Kohlrabi-Frittata
Möhren-Scones mit
Mascarpone



Snacks

- > Kohlrabi
- > Bananen
- > Grapefruit Star Ruby
- > Apfel Rubinstar
- > Avocados Hass Mini

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Avocado-
Cremesüppchen mit Ei



Obst

- > Äpfel Elstar
- > Orangen Valencia
- > Erdbeeren
- > Kiwi Hayward

**Mit Rezept
in der Tasche, z.B.:**
Rübli-Cupcakes
Eierlikörtorte mit
Erdbeeren



Green bag.

Ihre Einkaufsliste für die Woche vom 14.-17.04.



Family

- > 2 Zwiebeln
- > 3 Knoblauchzehen
- > 3 Zitronen
- > 1 reife Mango
- > Petersilie, frisch oder TK
- > 1 Becher saure Sahne
- > ca. 200 ml Sahne
- > 500 g Quark
- > 300 g Joghurt griech. Art 10%
- > Milch
- > Salz
- > Pfeffer
- > Paprikapulver edelsüß
- > Chiliflocken
- > Kümmel
- > Gemüsebrühe
- > Olivenöl
- > Puderzucker
- > flüssiger Honig
- > 75 g Walnüsse
- > 400 g Nudel (Farfalle)
- > 200 g Bulgur



Duo

- > 1 große rote Zwiebel
- > 2 Knoblauchzehen
- > Petersilie, frisch oder TK
- > 1 Orange
- > 2 Birnen
- > 1 Apfel
- > 50 ml Milch
- > 30 g ital. Hartkäse (z.B. Grana Padano)
- > 120 g (Ziegen) Frischkäse
- > 4 Eier
- > Salz
- > Pfeffer
- > 2 Lorbeerblätter
- > Zucker
- > Gemüsebrühe
- > Olivenöl
- > Obstessig
- > Weißweinessig
- > 5 getr. Tomaten
- > 3 Gewürzgurken
- > Meerrettich aus dem Glas
- > Dijon Senf
- > 500 g Mehl (Type 550)
- > 1 Pk. Trockenhefe